

# INVITASJON TIL **GATELAG**

**DU FÅR TRANSPORT, LUNSJ, GOD TRENING OG ENERGI - DET ER GØY OG GRATIS!**

## HVA ER GATELAG?

Gatelag er et fotballtilbud for rusavhengige i Modum kommune. Vi spiller fotball og har det hyggelig sammen.

## FOR HVEM?

Alle som har eller har hatt utfordringer knyttet til rus kan delta. Vi skiller ikke mellom jenter og gutter, og har ingen aldersgrense! Alle er velkommen!

Modum Fotballklubb og Modum kommune gleder seg veldig til å treffe dere som ønsker fysisk aktivitet, sosialt samvær, et fellesskap, god lunsj og hyggelige dager sammen i Sparebank1 Hallen i Vikersund Hoppcenter.

Sammen skal vi ha hyggelige treningsøkter, trygge rammer og gode opplevelser for alle – vi gleder oss til å treffe dere alle sammen! Hjertelig velkommen!



## PRAKTISK

- Tilbudet er gratis, med busstransport og lunsj i tillegg.
- Treningen skjer i Sparebank1 Hallen i Vikersund Hoppcenter.
- Ingen krav til deltakerne, annet enn å stille i treningstøy.

## TIDSPUNKT

Hver tirsdag og torsdag fra 1030-1200. Første trening blir tirsdag 2.april. Vi trener fra 1030 - 1145 og spiser lunsj i Skiflyvningskroa etterpå.

## TRANSPORT

Bussen henter på følgende steder og tider:

- Vikersund, klokken 0950 (ved togstasjonen)
- Geithus, klokken 1005 (ved Coop)
- Åmot, klokken 1015 (ved skysstasjonen)

## PÅMELDING

Man melder seg på via ruskonsultente på Ludohuset, etter hvert opprettes det en Facebook gruppe hvor Modum FK legger ut påmelding til hver økt – dette for å ha oversikt i forhold til transport, lunsj og lignende.